

# きょうのメニュー



5月21日 (金)



わかめラーメン  
ジャーマンポテト



※メニュー変更



バナナラッシー



ラーメンが大好きなお友達が多く、「今日はラーメンだよ〜！」と伝えると、大喜び！！わかめラーメンは野菜もわかめもたっぷり入っています。わかめは歯や骨の材料となるミネラルやお腹の掃除をする食物繊維が豊富な食材です！

エネルギー 408 Kcal    タンパク質 15.2 g  
脂質 10.8 g                      塩分 2.0 g